



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	90	2,24	75	1,9	1,7	7,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/50	8,9	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	672	17,58	18,54	72,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Мандарин	35	4,61	81	1,2	0	11,7
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	7,24	73	1,8	1,6	6,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	51,2	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/50	8,9	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	751	18,68	18,44	84,26